

### ○ 身体スキル

ハッピーテラスでは、コーディネーショントレーニングの考え方にに基づき、7つの身体スキルをトレーニングすることで、身体と認知の発達を促します。

#### ・ 運動・感覚

日程	テーマ	トレーニングする能力
24年4月、11月	変換能力	状況変化に応じて動きを切り替える予測能力
24年5月、12月	定位能力	障害物や動いている物と自分の位置関係を空間的に把握する情報処理能力
24年6月、25年1月	識別能力	手足や用具を視覚と連携させて調整する能力
24年7月、25年2月	リズム能力	リズムを作ったり、真似したり、タイミングをつかむ能力
24年8月、25年3月	バランス能力	身体のバランスを維持し、崩れを素早く回復する能力
2024年9月	連結能力	タイミングよく身体をスムーズに動かす能力
2024年10月	反応能力	何かの合図に素早く的確な動作で反応する能力

### ○ 学習スキル、生活スキル、社会性スキル

ハッピーテラスでは、専門家の監修を受け、社会適応に重要な身体・学習・生活・社会性の4つのスキルのうち学習・生活・社会性について44の小テーマを策定し、年間を通して自立に向けた総合的なソーシャルスキルの獲得を目指します。

#### ・ 認知・行動

テーマ	日程+トレーニングする能力
地域生活	6/9～：時計の読み方 7/14～：カレンダー 8/4～：お金の理解① 12/29～：お金の理解②
家事	7/21～：はさみの使い方
対人関係	12/15～：行動の切り替え 3/16～：衝動のコントロール 3/30～：危険を避ける

#### ・ 健康・生活

テーマ	日程+トレーニングする能力
身辺自立	6/2～：身だしなみ 7/7～：食事のマナー① 8/18～：衛生管理 10/6～：病気や怪我 10/20～：薬 2/9～：服装
家事	6/23～：料理① 9/1～：火の扱い・防災 9/29～：片付け 12/22～：掃除 1/19～：料理②
地域生活	3/31～：余暇活動 4/14～：交通ルール① 4/28～：電話① 5/26～：お店のマナー① 9/22～：交通ルール② 11/10～：お店のマナー② 12/1～：スケジュール管理 1/5～：電話②

#### ・ 言語・コミュニケーション

テーマ	日程+トレーニングする能力
聞く・話す	4/7～：自己紹介 4/21～：読み聞かせ 5/19～：言葉を増やそう 9/15～：詳しい説明① 11/3～：詳しい説明② 12/8～：詳しい説明③ 1/12～：将来の夢 2/23～：指示の聞き取り 3/9～：説明と報告 3/23～：疑問文
読む・書く	5/5～：名前 6/16～：ひらがな・カタカナ 7/7～：文字の読み書き 8/25～：言葉を書く・文を書く 10/13～：ニュース 11/17～：手紙 1/26～：作文 2/16～：説明の読み取り

#### ・ 人間関係・社会性

テーマ	日程+トレーニングする能力
対人関係	5/12～：気持ちを表す 6/30～：他人への気遣い① 8/11～：お礼やお願いの言葉 9/8～：謝る言葉 10/27～：食事のマナー② 11/24～：会話のマナー 2/2～：他人への気遣い② 3/2～：友達作り